

## Kursbeschreibung

- Notfälle ereignen sich auch in Ihrem Unternehmen. Es kann jeden treffen und jede Minute zählt!
- Dieser Kurs stützt sich an der Theorie des Konzeptes von Çitaku und Rechsteiner „Kompetent reagieren in Notfallsituationen“ (<https://www.amazon.de/Kompetent-reagieren-Notfallsituationen-Fadil-Citaku/dp/3838680359>) welches publiziert ist und seit mehreren Jahren erfolgreich im deutschsprachigen Raum praktiziert wird.
- Notfallsituationen sind immer begleitet mit Stress und stellen eine Extremsituation dar, die ein schnelles Handeln und ein abrufbares Notfallwissen erfordern. Wissen über das Vorgehen in der Beurteilung des Notfallpatienten und bei der Durchführung von Massnahmen geben den Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern die Sicherheit, in Notfallsituationen gelassener zu reagieren.
- Durch die Vermittlung von fundiertem Theoriewissen und praktischem Training durch einen erfahrenen Kurstrainer (mehrjährige Erfahrung im Rettungswesen und in der Anästhesie) erlangen die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer das nötige Vertrauen, Notfallsituationen kompetent und reflektierend zu meistern.

## Kurs: Kompetent reagieren in Notfallsituationen im Fitnesscenter BLS und AED



## Kursziele

Die Kursteilnehmenden:

- alarmieren korrekt, beobachten eigene Sicherheit.
- erkennen und beurteilen Notfallsituationen.
- erkennen mögliche Komplikationen und können darauf kompetent reagieren.
- treffen situativ angemessene Sofortmassnahmen, bis professionelle Unterstützung eintrifft.
- wenden BLS und AED an Phantomen korrekt an.
- erkennen die Merkmale von HerzKreislaufstillstand, Herzinfarkt und Schlaganfall.
- führen eine korrekte Bewusstlosenlagerung durch.
- setzen sich auseinander mit ethischen Prinzipien betreffend Reanimation.

# SRC



Guidelines 2021  
geprüft - vérifié

Dieser BLS-AED Kurs ist vom  
SRC = Swiss Resuscitation Council  
(Schweizerischer Wiederbelebungsrat)  
zertifiziert, siehe [hier](#)

## Kontakt

**Academy of Leadership Sciences Switzerland**  
World Trade Center  
Leutschenbachstrasse 95  
8050 Zürich  
044 308 35 22  
[info@alss-edu.ch](mailto:info@alss-edu.ch)  
[www.alss-edu.ch](http://www.alss-edu.ch)

## Kursinhalt

- Eigene Sicherheit
- Alarmierung
- Ablauf medizinischer Notfall
- Eigenmotivation
- Hemmende Faktoren
- Verschiedene Notfallszenarien, die für Ihr Unternehmen sinnvoll sind
- Atem- und Kreislaufstillstand
- Diverse Notfallszenarien
- Atemnot
- Anaphylaxie
- Schock
- Akutes Koronarsyndrom
- Hyperventilation
- Hypoglykämie
- Synkope
- Zerebraler Krampfanfall
- Schlaganfall
- Bewusstlosigkeit
- BLS inkl. Einsatz des AED
- Ethische Prinzipien der Reanimation
  
- Neben den obengenannten Themen bestimmen Sie die Zusammenstellung des Kursinhaltes gemäss Ihren Bedürfnissen.



## Kursmethoden

- Interaktives Gespräch, Fallbeispiele,
- Inszenierungen von Fallbeispielen und Simulationen, Trainieren am Phantom,
- Trainieren anhand erlebter Notfallsituationen und reflektieren, Transfer in die Praxis fördern, etc.

## Kursort, -dauer, -kosten

**Kursort:** Bei Ihrer Institution

### Grundkurs

Dauer: 8 Stunden

Kosten: Fr. 2000.- pro Kurs (maximal 15 Teilnehmer pro Kurs)

### Refresherkurs

Dauer: 4 Stunden

Kosten: Fr. 1000.- pro Kurs (maximal 15 Teilnehmer pro Kurs)

## Kursleiter



**Dr. Fadil Çitaku, MME, Lehrer HF**

- Experte in der Anästhesiepflege
- Erfahrung im Rettungsdienst
- Mehrere Reanimationen geleitet
- Gründer und Leiter eines Weiterbildungszentrums für Anästhesie und Rettungsdienst
- Lehrer HF und Dozent FH für Gesundheitsberufe
- Entwicklung und Leitung von Notfallkonzepten für FaGe, HF und FH, Ärzte, Zahnärzte und Physiotherapie
- Entwicklung und Leitung des Kurses „Kompetent reagieren in Notfallsituationen im Fitnesscenter BLS und AED“
- Qualitätsexperte für Notfallkurse bei SRK und ResQ
- Kursleiter Rettungsschule San Arena Zürich
- Buchautor «Kompetent reagieren in Notfallsituationen»
- Master of Medical Education, Universität Bern
- Promoviert zum Dr. in Medical Education, PhD