



Kurs i Hapur 4 Javësh, më Certifikatë nga ALSS

ALSS-Inteligenca Emocionale **(80% Garancë për Sukses në Jetë dhe Karrierë)**

100% Online, çdo të Merkurë nga ora 19:00-21.00 (koha e Zvicrës) dy orë ligjerata interaktive përmes Zoom

Udhëheqës: Prof. Dr. Fadil Çitaku PhD, MME (Uni Bern)

Çmimi i kursit është vetëm 290 CHF

Kursi fillon të Merkurën e parë të çdo muaji (12 herë në vit)

**Regjistrohu tani: [e-mail: info@alss-edu.ch](mailto:info@alss-edu.ch)
[ose WhatsApp: 0041\(0\) 507 36 30](https://www.alss-edu.ch)**

Hyrje

Kursi ALSS-Inteligjenca Emocionale është kurs i hapur katër javësh i ofruar nga Akademia e Shkencave të Liderimit në Zvicër, Cyrih. Bazuar nga të dhënat shkencore, inteligjenca emocionale është 80% garancë për sukses në jetë, shkollë dhe punë.

Ky është kurs është i dizajnuar për të zhvilluar aftësitë për ti njohur emocionet, për ti kontrolluar ato në çdo situatë, si parkusht për të arritur maksimumin e rezultateve në jetë dhe punë.

Në këtë kurs do të mësoni se si inteligjenca emocionale ndikon jo vetëm në marrëdhëniet tona me të tjerët, por edhe me veten tonë.

Ju do të ekzaminoni mënyrat se si mund të matet inteligjenca emocionale, se si ajo mund të zbatohet në shtëpi dhe brenda mjediseve organizative. Në këtë kurs ju mësoni se si të bëheni më emocional inteligjent.

Ky kurs është dizajnuar me kujdes për njerëzit e zënë, prindërit që kanë fëmijë dhe u jep atyre mundësinë për të punuar në biznesin e tyre dhe për të studiuar pa e influencuar jetën familjare.



Rezultatet e kursit

Pas përfundimit të këtij kursi, do jeni në gjendje të:

- Përcaktoni Inteligjencën tuaj Emocionale (IE)
- Identifikoni përfitimet që ju sjellë inteligjenca e lartë emocionale
- Mësoni katër aftësitë thelbësore që kërkohen për të praktikuar inteligjencën emocionale
- Përcaktoni dhe praktikoni vetë-menaxhimin, vetë-ndërgjegjësimin, vetë-rregullimin, vetë-motivimin dhe ndjeshmërinë
- Komunikoni me sukses me të tjerët në mënyrë joverbale
- Komunikoni verbalisht me të tjerët me vetëdije emocionale
- Interpretoni dhe menaxhoni emocionet tuaja në çdo situatë
- Zotëroni mjetet për të rregulluar dhe fituar kontrollin e emocioneve tuaja
- Artikuloni emocionet tuaja duke përdorur gjuhën e duhur verbale dhe joverbale
- Bilanconi optimizmin dhe pesimizmin për të pasur rezultatet më të mira
- Aplikoni inteligjencën emocionale me situatat në jetë dhe në vendin e punës
- Zbatoni koncepte dhe teknika për ngritjen e inteligjencës emocionale në jetë dhe në vendin e punës



Informacionet rreth Kursit

Kohëzgjatja e kursit:	4 javë (çdo të Merkurë një dy orë nga 19.00-21.00)
Kushtet e pranimit:	Gjithkush mund të marrë pjesë në këtë kurs; Qasja në internet dhe një adresë e -mail janë të nevojshme
Gjuha e kursit :	Shqip
Opcionet e mësimit :	100 % online përmes aplikacionit Zoom, të cilin mund ta shkarkoni falas në Kompjuter, Laptop ose Telefon
Çmimi i kursit:	290 CHF, duhet të paguhen dy javë para fillimit të kursit
Fillimi i kursit :	Çdo Muaj (të Merkurën e parë të çdo muaji)



Përmbajtja dhe Struktura e Kursit

- Përcaktimi i Inteligjencës Emocionale (IE)
- Përfitimet që sjellë inteligjenca e lartë emocionale
- Aftësitë thelbësore që kërkohen për të praktikuar inteligjencën emocionale
- Vetë-menaxhimin, vetë-ndërgjegjësimin, vetë-rregullimin, vetë-motivimin dhe ndjeshmërinë
- Komunikoni me sukses me të tjerët në mënyrë joverbale
- Komunikoni verbalisht me të tjerët me vetëdije emocionale
- Interpretimi dhe menaxhimi i emocioneve në çdo situatë
- Rregulluar dhe kontrollimi i emocioneve
- Artikulimi i emocioneve
- Konceptet dhe teknikat për ngritjen e inteligjencës emocionale



Udhëheqësi i Kursit



Prof. Dr. Fadil Çitaku, PhD, MME (Uni Bern)

Prof. Dr. Fadil Çitaku është profesor i Lidershit dhe i Inteligjencës Emocionale në Akademinë e Shkencave të Lidershit në Zvicër (ALSS). Ai është themelues dhe CEO i ALSS, themelues dhe drejtor i programit Doktoratë në Pedagogjinë e Mjekësisë (DME) dhe profesor i programit të Doktoratës, PhD në Pedagogjinë e Mjekësisë.

Prof. Çitaku ka studiuar programet Master dhe ato të Doktoraturës në Zvicër, SHBA, Kanada dhe Itali. Ka ligjeruar në programet profesionale, universitare dhe ato pasuniversitare për më shumë se 22 vite dhe ka përvojë në themelimin e kurrikulave dhe projekteve të arsimit të lartë në Zvicër dhe jashtë saj. Ai është supervizor, mbikëqyrës për trajnim didaktik në Universitetin shtetëror prestigjioz ETH (Institutin Federal Zviceran të Teknologjisë në Cyrih) të Zvicëres dhe bashkë-themeluës i Qendrës së Ekselencës për LiderShip, Inovacion dhe Cilësi në Universitetin RAK, RAKCODS, pranë Dubait, në Emiratet e Bashkuara Arabe dhe ALSS, në Cyrih Zvicër.

Prof. Çitaku këshillon dhe trajnon shumë liderë të rëndësishëm dhe institute në mbarë botën dhe ka mbajtur shumë fjalime, si folës kryesor në shumë konferenca ndërkombëtare me reputacion.

Ai është zbulues i Modelit të Kompetencave të Lidershit sipas Çitakut, botuar në revisten shkencore prestigjioze British Medical Journal (BMJ), duke investiguar ekspert të lidershit nga tri vende anglo-folëse dhe tri vende gjermano-folëse, duke publikuar për herë të parë në botë një Model Empirik të Kompetencave të Lidershit për Mjekësi dhe Profesionet Shëndetësore. Hulumtimet shkencore dhe mësimdhënja e Prof. Çitakut përqëndrohen në LiderShip dhe Menaxhment, Inteligjencen Emocionale, LiderShipi dhe Menaxhimi i Cilësisë, LiderShipi dhe Teoria Organizative, si dhe LiderShipi dhe Menaxhimi i Projekteve.

Regjistrimi

Për tu regjistruar ju duhet të paguani tarifën e pakthyeshme të kursit prej 290 CHF. në Akademinë e Shkencave të Liderimit në Zvicër. Detajet e Bankës janë: Academy of Leadership Sciences Switzerland, UBS AG, Bahnhofstrasse 45, 8001 Zürich, SWIFT / BIC: UBSWCHZH80A
IBAN (Numri Ndërkombëtar i Llogarisë Bankare): CH03 0023 2232 1106 6401 M
Numri i llogarisë: 0232 00110664.01M

Për të pasur qasje në Webinarët tona, ju lutemi të na dërgoni adresën tuaj të e-mailit dhe ta shkarkoni në kompjuterin, laptopin, tabletin ose në telefonin tuaj mobil falas një aplikacionin "Zoom", faleminderit!

Kontakti

ACADEMY OF LEADERSHIP SCIENCES SWITZERLAND
World Trade Center, Leutschenbachstrasse 95 CH-8050 Zurich,
Switzerland +41 (0)44 308 35 22

info@alss-edu.ch
www.alss-edu.ch

